

**ВЫРАВНИВАНИЕ ЗУБОВ У ПАЦИЕНТОВ C ПОСТОЯННЫМИ ЗУБАМ**

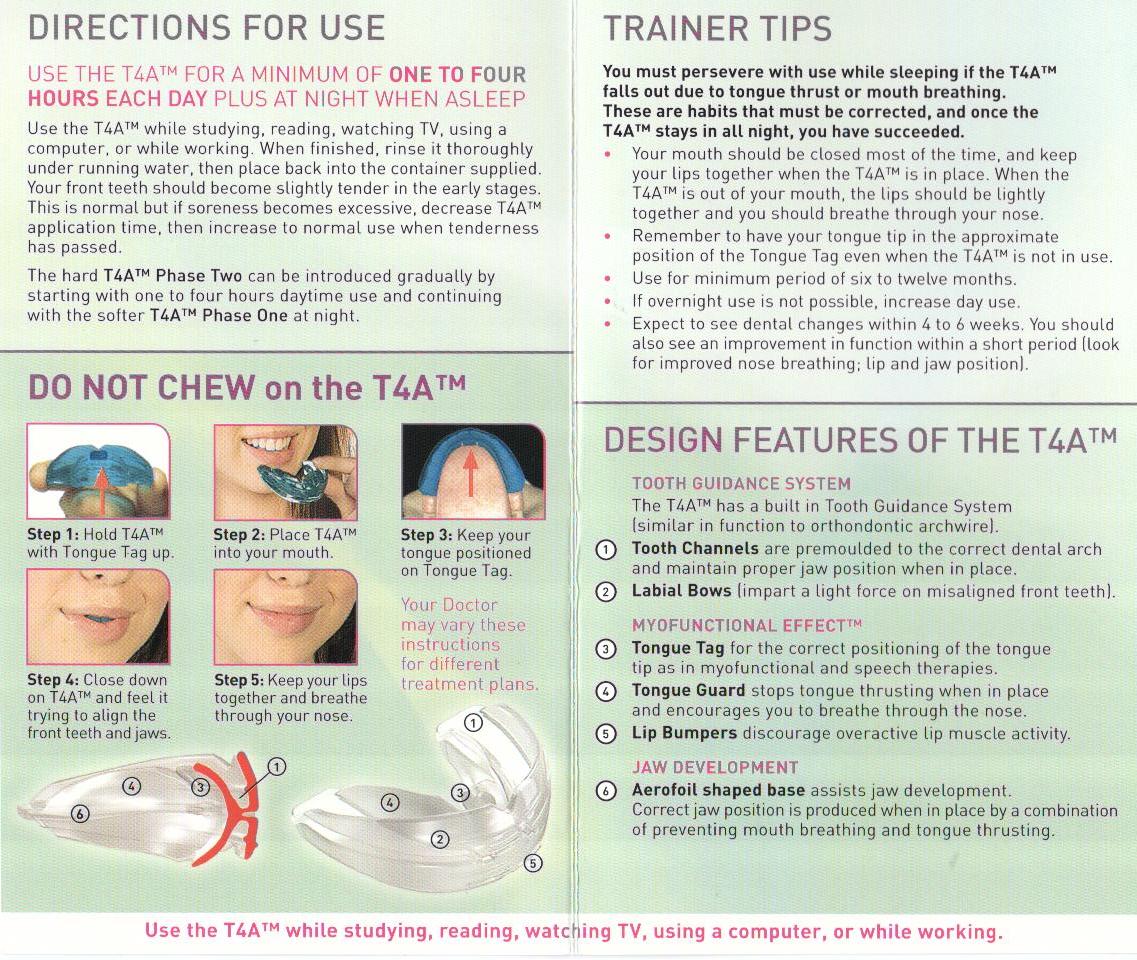
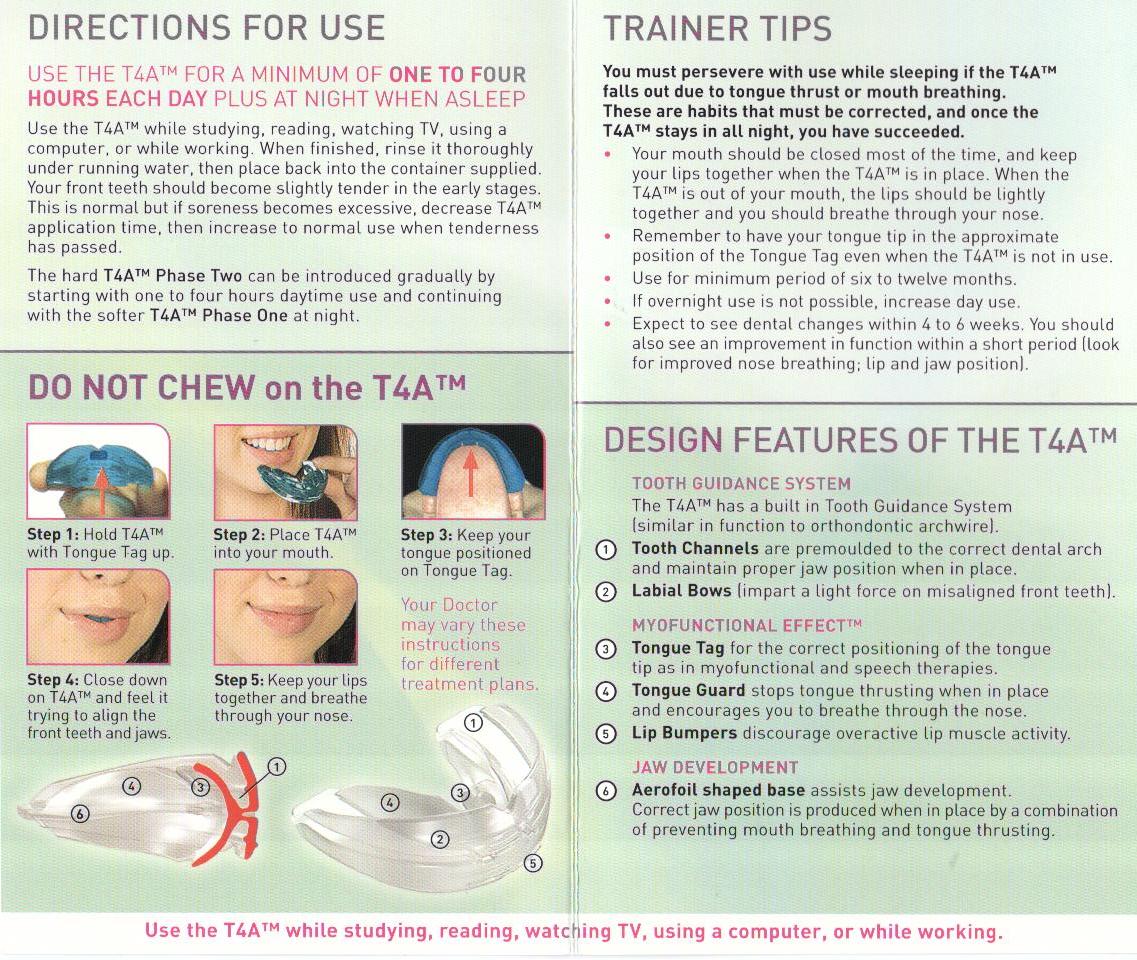
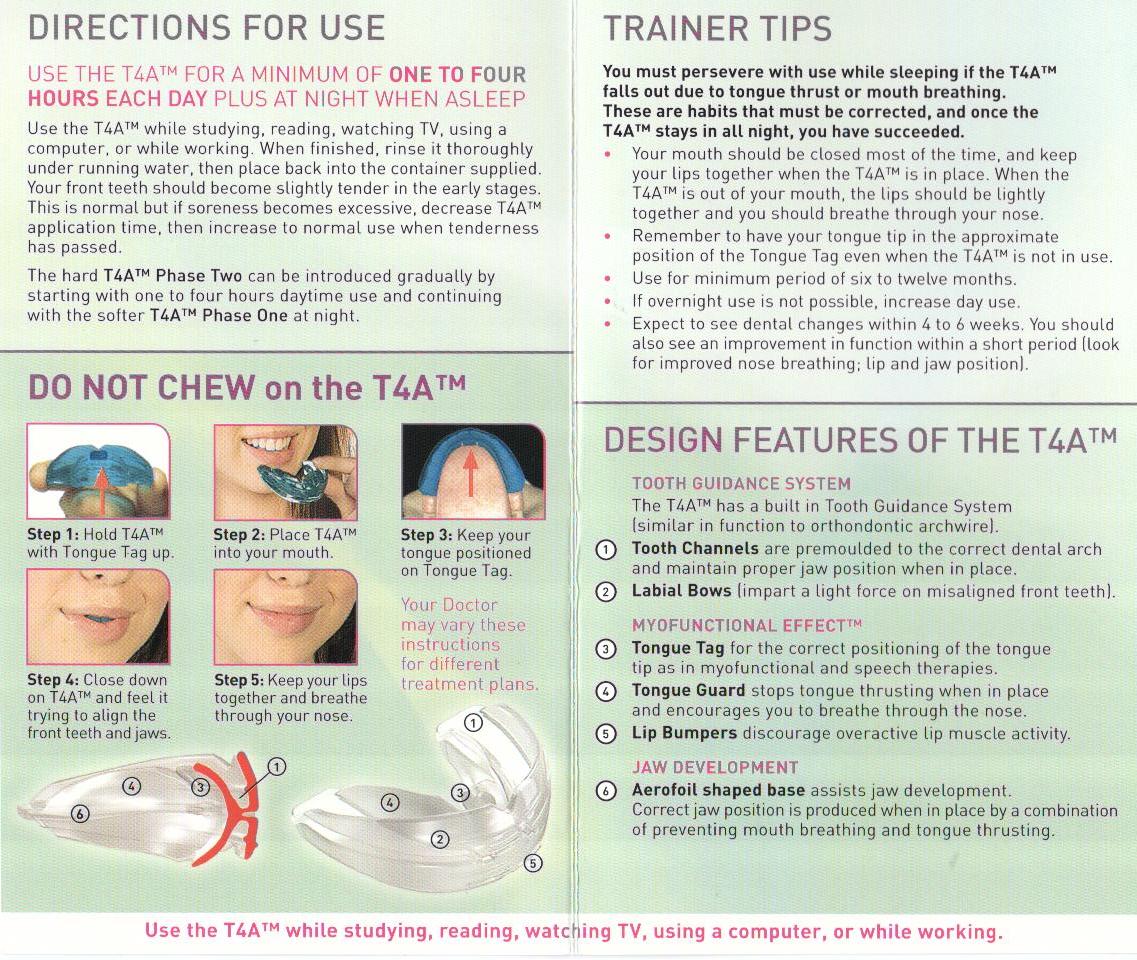
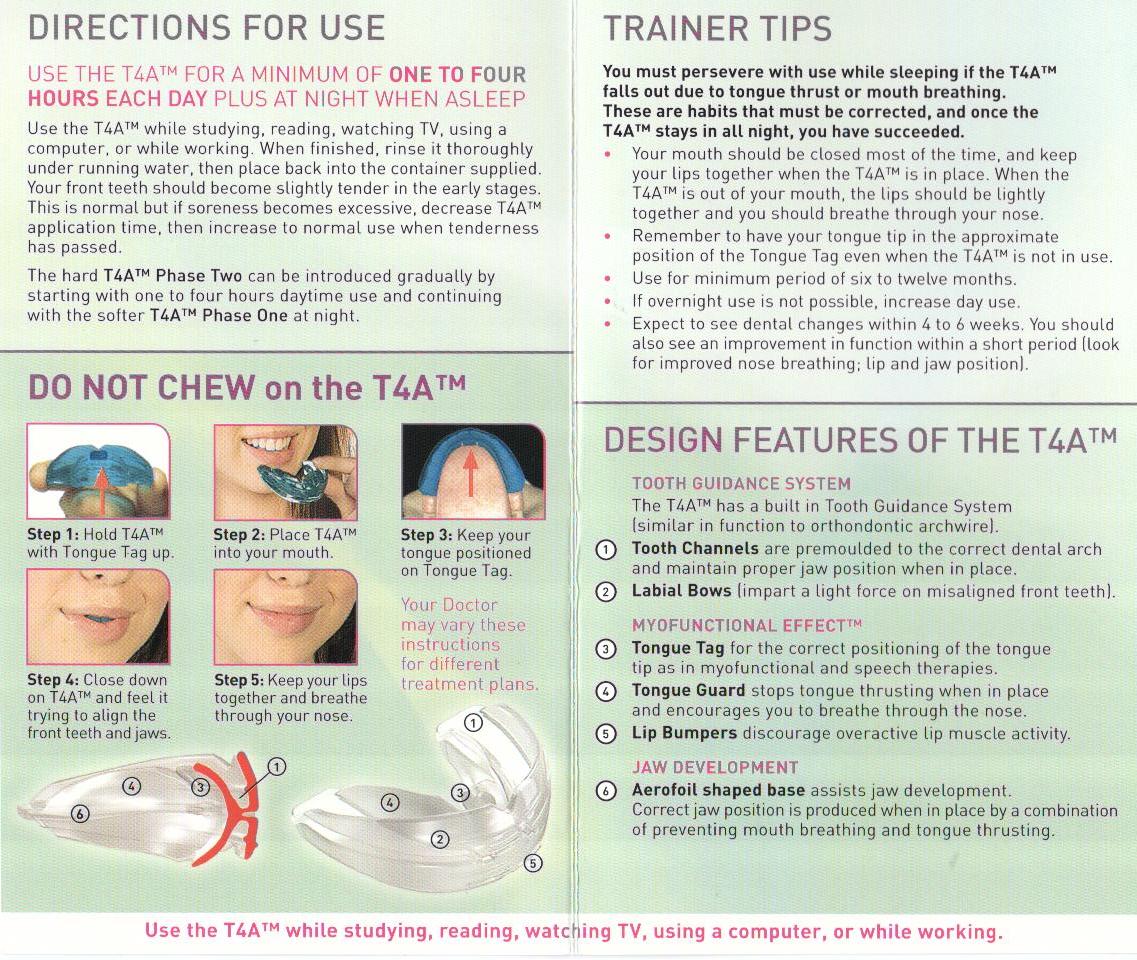
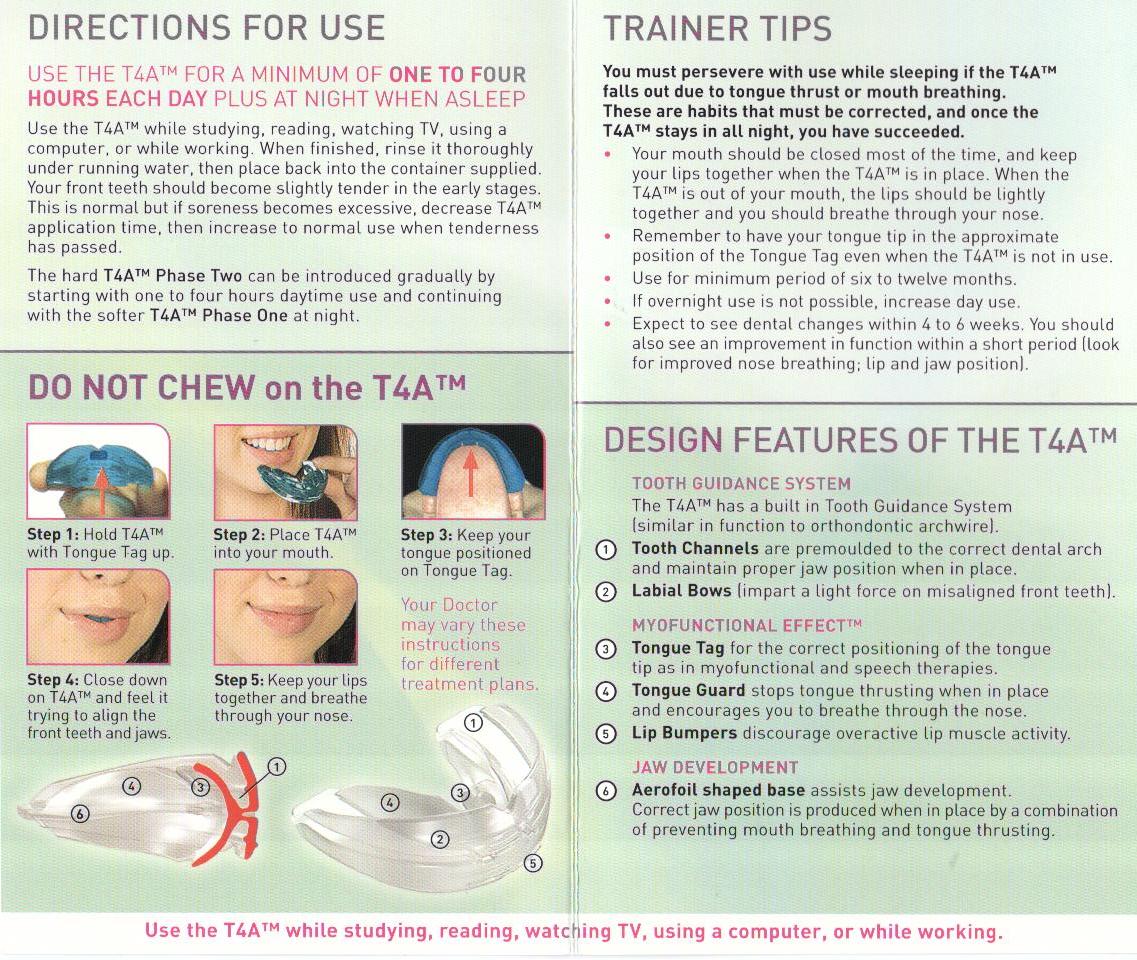
**Трейнер Т4А для выравнивания (возраст: 10-15+)**

**Использовать минимум один час днем и на ночь.**

Используйте трейнер когда учитесь, делаете домашнюю работу, читаете, смотрите телевизор, сидите за компьютером или делаете упражнения. Когда закончите ношение, промойте трейнер под проточной водой и положите в коробку-контейнер.

На ранних стадиях ношения трейнера Ваши передние зубы могут немного болеть или шататься. Это нормально. Но если боль не проходит, нужно уменьшить время ношения трейнера, а позже, когда боль пройдет, нужно вернуться к рекомендованному времени ношения. Жесткий трейнер Т4А можно начинать носить от одного до четырех часов днем и продолжать мягким трейнером Т4А ночью.

**ЗАПРЕЩЕНО ЖЕВАТЬ ТРЕЙНЕР**



1. Держите трейнер Т4А меткой для языка вверх.

2. Поместите трейнер Т4А в рот.

3. Держите кончик языка на метке для языка.

4. Сомкните легонько зубы на трейнере и почувствуйте давление, которое он воспроизводит на передние зубы и челюсти.

5. Держите губы сомкнутыми и дышите через нос.

* После каждого использования трейнера, его необходимо промыть под проточной водой и положить в коробку-контейнер.
* Ваш лечащий врач может изменять время ношения трейнера в зависимости от плана лечения.

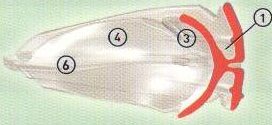
**ОБЩИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ:**

Вы должны упорно добиваться, чтобы трейнер оставался во рту во время сна, так как это свидетельствует о коррекции таких вредных привычек, как ротовое дыхание и прокладывание языка. Если трейнер остается во рту во время сна – значит все нормально, лечение успешно продвигается и вредные привычки нейтрализуются.

* Губы должны быть сомкнуты, когда трейнер во рту. Дышать нужно только через нос.
* Когда Вы без трейнера, приблизительно держите кончик языка так, как вы держите его с трейнером.
* Использовать трейнер нужно от 6 до 12 месяцев.
* Если ношение трейнера ночью невозможно, увеличивайте время ношения трейнера днем.
* Изменения можно увидеть через 4-6 недель (улучшенное носовое дыхание, смыкание челюстей и губ)

**СВОЙСТВА ТРЕЙНЕРА**

**Системы направления зубов**



Трейнер Т4А имеет встроенную систему направления зубов (по действию похожа на ортодонтическую дугу)

1. Форма трейнера разработана для правильного формирования зубной дуги и правильного позиционирования челюстей.
2. Лабиальные дуги создают легкую силу на зубы, которые вне зубной дуги.

**Миофункциональный эффект:**

1. Метка для языка способствующая правильному положению кончика языка и улучшению работы лицевых мышц и речи.
2. Защита для языка контролирует правильную позицию языка и провоцирует дыхание только через нос.
3. Губной бампер уменьшает мышечную активность нижней губы.

**Челюстное позиционирование:**

1. Обеспечивается правильное развитие челюстей. Правильная позиция челюстей обеспечивается при позиционировании трейнера и отсутствует ротовое дыхание и прокладывание языка между зубами.

Вредные мышечно-лицевые привычки такие, как неправильная позиция и работа языка плюс ротовое дыхание, часто являются причиной смещения зубов.

Все приспособления системы трейнеров разработаны для переобучения лицевой мускулатуры (миофункциональный эффект). Это позволяет корректировать положение зубов и выравнивать челюсти.

Сочетание исправления привычек и выравнивания зубов в системе трейнеров позволяет уменьшить комплекс необходимого ортодонтического лечения и достичь более стабильного результата.